



このような相談なども受け付けています！

介護保険って何？  
申請を勧められたけど…  
どうしたらいいの？

最近、外出しなくなったな。  
足腰も弱くなったし、  
このままじゃダメだけど  
どうしよう…

物忘れが  
気になるわ。  
認知症が心配。

親が退院するんだけど、  
自宅での生活は色々心配だな。  
どんな支援が受けられる？

定年退職して時間ができた。  
何か活動してみようかな？  
どんな活動があるの？

まずはお気軽にご相談ください。



その他にも

- ◆家族介護者のつどいの開催
- ◆介護予防教室の企画・開催
- ◆地域のサークル活動支援
- ◆地域づくり
- ◆出前講座 など…



### 並木地域包括支援センター

担当地域 こぶし町・若松町・下新井  
中新井・並木・北原町です。



並木包括 LINE 公式アカウント  
はじめました！



TOKOROZAWA 地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。