

# 広げよう!

## ゆるやかな見まもり!

ご近所で、こんな「おやっ?」と思うことはありませんか?

季節にあわない  
洋服を着ているわ

昨日から洗濯物  
干したままだな

ポストが手紙と  
新聞でいっぱい  
になっているわ



その他、いつもと違う「おやっ?」と思う状況(例)

- ・夜になっても部屋の電気がつかない
- ・怒鳴り声や悲鳴がきこえる
- ・会話がかみ合わない、同じ話を何度もする
- ・顔色が悪い、急にやせた
- ・行事や集まりに来なくなった。
- ・身内のお世話で、ひどく疲れた顔をしている



いつもと様子が違う「おやっ?」を感じたら、並木地域包括支援センターにご連絡ください  
※生命にかかわる状態であれば、迷わず110番・119番に通報を!

高齢者の相談窓口

### 並木地域包括支援センター

【住所】 所沢市中新井 3-20-35-107

【営業日・時間】 月～土曜日

午前9:00～午後5時

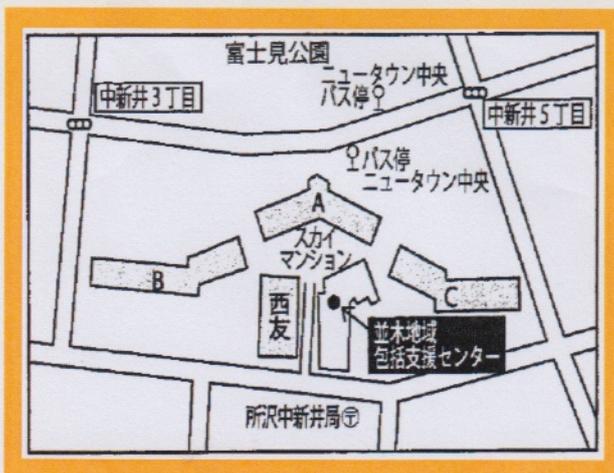
※5/3～5/5・12/29～1/3を除く

【電話】 04-2943-7333

【FAX】 04-2943-8558

【担当地域】

こぶし町・若松町・下新井  
中新井・並木・北原町です。



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。