

# Ciao! ちゃお!

つながる・ひろがる・ふくしのわ

## 所沢社協だより

もくじ

1〜3 特集「ふくし」はみんなの暮らしのなかに

4 インフォメーションコーナー／寄付報告

回 覧

No.120

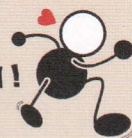
2026

10/1

「ちゃお」とは…

所沢名産「狭山茶」の「おちゃ」と、おはよう、こんにちは、さようならを兼ねるイタリアの挨拶語(ciao)にちなんで名付けました。気軽に声をかけあえる地域福祉を目指します。

GO! DASH!



所沢市社会福祉協議会のシンボルマークです。

▼スクールガードリーダーによるこどもたちの見守り



特集

## 「ふくし」は みんなの暮らしのなかに

「おはよう」と声をかけること、相手の気持ちに寄り添うこと等、何気ない暮らしのなかに「ふくし」はあります。身近な出来事や活動を通して、「ふくし」について一緒に考えてみませんか？



所沢社協だより「ちゃお!」は、  
共同募金の配分金を活用しています。

本紙では、固有の名称を除き「障がい」と表記します。

点字版・音訳版も  
あります

点字版は「花みずき」、音訳版は「デイジー所沢」の  
両ボランティアグループにご協力いただいています。  
利用希望の方は、所沢社協までご連絡ください。

# 特集 「ふくし」はみんなの暮らしのなかに ふだんの 暮らしの しあわせ

「ふくし」と聞くと、高齢者や障がい者への支援等、制度やサービスを思い浮かべるかもしれませんが、しかし、地域での見守りや近所の方とのあいさつ、相手を想う気持ちも「ふくし」であり、ふだんの暮らしのなかにあります。

所沢社協では、「ふくし」を身近に感じてもらうため、ふくし学習や出前講座等を実施しています。こうした学習・講座を受講された皆さんや、地域で活躍する市民の皆さんが気づいた身近な「ふくし」をご紹介します。

## 毎日のあいさつ、さりげない見守りだって「ふくし」



ごんださん

所沢市立所沢小学校 スクールガードリーダー  
※スクールガードリーダーは、学校と連携して子どもが学校内外で安全に学習できる環境を整えています。

毎朝、通学する子どもたちに「おはよう」と声をかけていると、まちで会ったときに「こんにちは」と返してくれることがあります。そんな小さなやりとりがうれしいものです。

散歩や買い物をしながら、子どもや高齢者を気にかけることも地域の安心につながります。「ふくし」は難しいものではなく、毎日のあいさつやちょっとした気遣いから、顔の見える関係が生まれることも「ふくし」の一つだと思っています。

## 不安を和らげ、自分らしく暮らせることも「ふくし」

これまで自分自身に何かあった時にどこに相談すれば良いかわからず不安を感じていました。「成年後見制度」の出前講座を受講し、地域の相談窓口や制度を利用して自分らしい生活を続けられるとわかり、安心感が得られました。

私自身、サロン活動等を通して地域の皆さんと関わる機会がありますが、より広い世代の方にも「ふくし」に興味をもってもらえると、誰もが安心して暮らせる地域になると思います。

いとうさん  
おっぺすとみおか



▲出前講座の様子

複雑な制度をわかりやすく説明するだけでなく、受講者一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して話せる場づくりを心掛けています。講座をきっかけに、自分自身や家族、身近な人の暮らしやこれからを考え、「ふくし」を身近に感じてもらえたらうれしいです。

地域の中で、あいさつや声をかけてみる、不安そうな人がいたら少し話を聞いてみる、そんな何気ない行動が、だれかの安心につながる「ふくし」の一歩だと思っています。

きむら職員



## 相手を想う気持ちも「ふくし」

ふくし学習を通して、子どもたちが相手を気遣い、当事者の気持ちを知って驚いている様子を見て、授業では教えることのできない、自分で体験することの大切さを感じました。

自分の周りにはいろいろな人がいて、お互いに助け合って暮らしていることに気づいた子どもたちが、ふだんの暮らしのなかでも自分たちにできることを実践してくれると期待しています。



いちかわ先生  
所沢市立柳瀬小学校 4年生担任

## 児童からの声

- となりに友達がいると安心した。サポートが必要な人を見かけたら、自分も声をかけたい。
- 相手の気持ちになって考えることが大切だと分かった。
- ボッチャはみんなで楽しくできた。誰でも一緒にできると思った。



▲高齢者疑似体験の様子



▲ボッチャ体験の様子



▲白杖体験の様子



おおた職員

「ふくし」に対する「自分には関係ない」といったイメージを和らげ、近所の人とのあいさつ等、普段何気なく行っていることが「ふくし」であることを学んでもらえるよう取り組んでいます。

こうした学びや気づきが少しずつ地域に広がり、「ふだんの暮らしのしあわせ」につながっていくとうれしいです。

## ふくし学習

令和7年度は  
26校、2,437人に  
実施しました！

所沢社協では「共に学び、共に生き、共に育つ心を育む」ことをテーマに、様々な活動を通じて「地域で支え合う力」を育成することを「ふくし学習」と呼んでいます。

こんな授業をやってほしい！講師を呼びたい！等のご相談は本会ホームページをご覧ください。

問い合わせ 地域福祉推進課  
TEL 04-2925-0041  
FAX 04-2925-3419

ホームページはこちら▶



## 出前講座 「福祉の事を学びま専科」

せんか

令和7年度は  
38回、1,307人に  
実施しました！

所沢社協の職員が地域に出向き、皆さんの学びたいテーマについて講義をします。講座の内容は、福祉一般、ボランティア活動等、可能な限りご希望にお応えします。

興味のある団体・グループはぜひ、この機会に「福祉の事を学びま専科（せんか）」？

問い合わせ 企画総務課  
TEL 04-2926-8202  
FAX 04-2925-3419

申込みはこちら▶



# インフォメーションコーナー



## じぶんの町をより良くしたい！ 地域福祉サポーター養成講座

**参加者募集！**

「地域福祉サポーター」になって地域で起きている福祉・災害・環境等の問題解決に向けて所沢市協と一緒に取り組んでみませんか？

- 日時 11月13日(金) 10:00～16:00
- 場所 所沢市子どもと福祉の未来館 多目的室1・2号
- 申込期間 10月1日(木)～11月6日(金)
- 申込み 電話または下記二次元コードから

地域デビューの  
きっかけに



楽しく学んで  
楽しく活動

詳細・申込みは  
こちら▶



問い合わせ 地域福祉推進課

TEL 04-2925-0041 FAX 04-2925-3419

## 今年もシャアが来る！ 「赤い羽根共同募金運動」にご協力ください

10月1日(木)から「赤い羽根共同募金運動」がはじまりました。戸別募金や街頭募金等を通じて、地域の皆さまの温かい気持ちが身近な地域の福祉活動に役立てられます。

今年も共同募金運動推進のため、『機動戦士ガンダム』のキャラクターデザイナー、アニメーションディレクターで、所沢市にゆかりのある安彦良和先生に、募金グッズのイラストをデザインしていただきました！

ぜひグッズにもご注目いただき、赤い羽根共同募金への温かいご協力をお願いいたします。



詳細はこちら▶



問い合わせ 地域福祉推進課

TEL 04-2925-0041 FAX 04-2925-3419

## 災害義援金を募集しています

災害発生時の被災者支援のための義援金を、共同募金会にて随時受け付けています。被災者の皆さまへの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



問い合わせ 地域福祉推進課

TEL 04-2925-0041 FAX 04-2925-3419

▲詳細はこちら

## 第4回所沢チャリティーコンサート

**申込不要**

今回は、「慶應義塾大学 混声合唱団楽友会」による合唱と「所沢フィルハーモニー管弦楽団」による演奏で、子どもから高齢者、障がい者まで幅広く楽しめる内容になっています。

コンサートで集まった募金は、所沢市協に全額寄付されます。ご来場お待ちしております。



▲コンサートの様子

- 日時 10月24日(土) 開場 12:15 開演 13:00
- 場所 所沢市民文化センターミュージアム「アークホール」
- 入場 無料

問い合わせ 第4回所沢チャリティーコンサート実行委員会  
メール tokorozawa.charity.concert@gmail.com

## 教育支援資金貸付のご案内

夢への挑戦  
応援し続けます！

世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

■返済期間：20年以内

■実施主体：埼玉県社会福祉協議会

※貸付には審査があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 相談支援課 所沢市あったかサポートセンター

TEL 04-2968-3960 メール 3960s@toko-shakyo.or.jp

| 貸付上限額・主な使途 |                         |                           |
|------------|-------------------------|---------------------------|
|            | 教育支援費<br>授業料・<br>通学定期代等 | 就学支度費<br>入学金・制服代<br>教科書代等 |
| 高校         | 35,000円/月               | 500,000円<br>※入学時のみ        |
| 短大・専門学校    | 60,000円/月               |                           |
| 大学         | 65,000円/月               |                           |

## 寄付報告 皆さまの善意

令和8年5月16日～  
8月15日

社協事業へのご理解とご寄付に深く感謝申し上げます。

※本会への寄付は、寄付金控除の対象となります。詳しくは最寄りの税務署にご相談ください。

### 愛の福祉基金／合計 384,364円

- 団体／(株)グリーン設備様、東道流吟道陽春白雪会様
- 個人／匿名1名様

### 子ども未来基金／合計 838,311円

- 団体／(株)スイ様、(一社)実践倫理宏正会所沢支部様、所沢市公立保育園保育まつり実行委員会様、匿名1団体様
- 個人／高橋様、那須好貴様、匿名10名様

### 一般寄付／合計 163,300円

- 団体／所沢市中央地区遺族会様、所沢市高齢者大学第40期同期会様、(株)スイ様
- 個人／中野清美様、足立圭子様、匿名4名様

### 物品寄付／内訳 保存食等

- 団体／(株)安田屋様、(株)コヤマドライビングスクール秋津様、(一社)実践倫理宏正会所沢支部様、所沢東ロータリークラブ様、所沢市私立保育園協会東ブロック様(れんげこども園様、桑の実本郷保育園様、東所沢たんぽぽこども園様、東所沢たんぽぽ駅前保育園様)、匿名4団体様
- 個人／畑田敏雄様、尾川秀光様、富田康夫様、下村貴志様、匿名34名様

問い合わせ 企画総務課

TEL 04-2926-8202

FAX 04-2925-3419



▲詳細はこちら

令和7年度  
寄付報告書

「キフレポ2025」を  
発行しました！



皆様からの温かいご支援に対する感謝の気持ちを込め、紙面のゆるす限り寄付の使いみちとあわせ、寄付者、支援者や担当職員の思いを掲載！

## ちゃお！ 119号読者クイズ答え

①つながり ②あいさつ

景品は応募者の中から抽選で30名の方へお送りしました。沢山のご応募ありがとうございました。

お詫びと訂正 「ちゃお！」119号の配布方法の表示に誤りがありました。次の通り訂正し深くお詫び申し上げます。 誤：回覧 正：全戸配布

所沢市協だより「ちゃお！」  
第120号 令和8年10月発行

発行 社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1861-1(所沢市子どもと福祉の未来館3階)  
TEL.04-2926-8202 FAX.04-2925-3419(平日8:30～17:15)  
URL https://www.toko-shakyo.or.jp/ 印刷 望月印刷株式会社

所沢市協

検索



Instagramはこちら▲

■次回、「ちゃお！」121号の発行は令和9年1月上旬(行政回覧)を予定しています。配架を希望する法人・企業等は所沢市協へご連絡ください。  
■最新情報は所沢市協ホームページや各問い合わせ先でご確認ください。